

# ENTSCHEIDUNGSHILFE

## Wann soll ich ein Coaching in Anspruch nehmen, wann eine Horoskop-Besprechung?

### Coaching

Arbeiten Sie gerne **stark ziel- und lösungsorientiert**? Bei einem Coaching steht die **Lösungserarbeitung** (weg vom Problem, hin zur Lösung) im Vordergrund. In einem Coaching werden zielgerichtet Lösungen für (mehr oder weniger) konkrete Fragen und Situationen entwickelt.

**Standortbestimmung und Neuausrichtung:** Dieses Angebot nimmt eine Sonderstellung ein, da zur Vorbereitung der eigentlichen Zieldefinition eine Standortbestimmung stattfindet. Die eigene Situation wird analysiert und geklärt, bevor die Neuausrichtung erarbeitet wird.

### Horoskop-Besprechung (Psychologische Astrologie)

Falls es Ihnen wichtig ist, Ihre Situation resp. sich selbst und Ihr Verhalten besser verstehen und nachvollziehen zu können, empfiehlt sich eine Horoskop-Besprechung. Diese ermöglicht ein **vertieftes Verständnis Ihrer innerpsychischen Anlagen** und deren Zusammenspiel. Dieses Angebot eignet sich deshalb insbesondere dann, wenn Sie (zuerst) ein grösseres Selbst-Verständnis erreichen und einen **Überblick über wichtige Lebensthemen** erlangen und besprechen möchten.

! Grundsätzlich führen beide Wege zu einer Veränderung Ihrer Situation und setzen Entwicklungen in Gang.

### → Spannend sind die Kombinations-Angebote:

Auf der Basis der Erkenntnisse aus einer Horoskop-Besprechung können in einem Coaching konkrete Massnahmen zu einem ausgewählten Thema erarbeitet werden.



# ENTSCHEIDUNGSHILFE

**Tendenziell ist somit zu empfehlen:**

## Thema / Interesse

## Coaching

## Horoskop-Besprechung

Es steht eine konkrete Frage im Raum.

X

Die Lösungsfindung steht im Vordergrund.

X

Es ist Ihnen wichtig, ein vertieftes Verständnis der Situation zu erlangen.

X

Das Thema ist überschaubar und abgrenzbar.

X

(X)

Das Thema ist sehr komplex und weist verschiedene Zusammenhänge auf.

(X)

X

Es ist alles etwas diffus und unklar.

(X)

X

Die Situation besteht schon länger und ich möchte sie aufarbeiten.

X

X

Ich bin an innerpsychischen Vorgängen und Mustern interessiert.

X



**Rufen Sie mich an! Gerne helfe ich Ihnen, das für Sie passende Angebot zu finden.**