

# DIE PHASEN EINES COACHINGS

Situationsbeschreibung

Worum geht es? Was ist die Situation?

Ziel

Was möchten Sie (idealerweise) erreichen?

Auftrag

Was soll das Ergebnis des Coachings sein?

Lösungsfokussierung

Welche Kriterien müsste die Lösung erfüllen?

Lösungsgestaltung

Was tun Sie (anders), wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben?

Massnahmen

Welches sind die ersten konkreten Schritte?

Abschluss

Abschluss und Besprechung weiterer Schritte